



*Trau Dich ...*  
**SETZE ZEICHEN!**

**ZEIT FÜR EINEN  
 MUTAUSBRUCH**



*Trau Dich ...*

- An Deinen Erfolg zu glauben
- Beharrlich zu bleiben
- Chancen zu ergreifen
- Dankbarkeit zu pflegen
- Eigene Ziele zu verfolgen
- Fremde anzusprechen
- Grenzen zu überschreiten
- Herausragend zu sein
- Ideen zu teilen
- Jeden Augenblick zu genießen
- Komfortzonen zu verlassen
- Loszulassen
- Meinung auszusprechen
- Neue Wege zu gehen
- Optimistisch zu bleiben
- Perfektionismus abzulegen
- Quer zu denken
- Regeln zu hinterfragen
- Stark zu sein
- Träume zu leben
- Unpopulär zu entscheiden
- Vergangenes hinter Dir zu lassen
- Wagnisse einzugehen
- Xtra-Meilen zu gehen
- Yeah zu sagen, wenn Du es fühlst
- Zorn durch Liebe zu besiegen

WIR MACHEN DEINEN  
**MUT SICHTBAR!**

*Die Mitmacherinnen der*

**vbba**  
 Frauenvertretung

[www.vbba.de](http://www.vbba.de)

