

Internationaler Frauentag am 8. März

Aufgrund der Pandemie kann der Aktionstag mit der vbba-Frauenvertretung nicht wie gewohnt mit persönlicher Ansprache stattfinden. Das bedeutet aber keineswegs, dass wir nicht für unsere Rechte die Stimme erheben.

Frauentag – auch heute noch notwendig!

Frauen kämpfen nicht erst seit 1910 für Gleichberechtigung, Frauenwahlrechte, Respekt und gleiche Chancen in **allen** Lebensbereichen.

In den letzten Jahrzehnten wurden viele Änderungen zu Gunsten der Gleichberechtigung bzw. Gleichstellung erkämpft und zum Teil auch umgesetzt. Doch Alltag und Realität zeigen oft ein anderes Bild.

Alle leiden unter der Krise, doch gerade in der Pandemielage besteht die Gefahr, dass „Frau“ wieder in die traditionelle „alte Rollenverteilung“ gedrängt wird.

Denn neben ihren Aufgaben und Anforderungen im Berufsalltag und Homeoffice wird Frau auch noch zur Kindergärtnerin, Pflege- und Ersatzlehrkraft.

Wir überlegen als Frauen doch tatsächlich, ob wir Arbeitszeiten „anpassen“, d.h. unsere (Teil-) Arbeitszeit noch weiter reduzieren oder ob wir unsere Karriere mal hintenanstellen oder ob wir unseren Arzttermin verschieben!

Damit uns als Frauen hier nicht die Luft ausgeht und auch unsere Fürsorge uns nicht überfordert, braucht es Alternativen und **MUT**, auch mal NEIN zu sagen, Unterstützung beim Partner in Haushalt und Home-Schooling oder bei Sorgearbeit einzufordern, aber auch als Frau nicht jederzeit „verfügbar“ zu sein.

Frauen müssen sich ihre Rolle selber neu zuordnen!

Frauen zeigen **MUT**,

- um die bisher hart erkämpften Erfolge der Gleichberechtigung zu behalten
- um Zukunft mitzugestalten für Familie, Beruf, Gesundheit
- um Herausforderungen im Leben zu meistern

Es ist Zeit für deinen **MUTausbruch!**



Trau Dich...

A n Deinen Erfolg zu glauben	N eue Wege zu gehen
B eharrlich zu bleiben	O ptimistisch zu bleiben
C hancen zu ergreifen	P erfektionismus abzulegen
D ankbarkeit zu pflegen	Q uer zu denken
E igene Ziele zu verfolgen	R egeln zu hinterfragen
F remde anzusprechen	S tark zu sein
G renzen zu überschreiten	T räume zu leben
H erausragend zu sein	U npopulär zu entscheiden
I deen zu teilen	V ergangenes hinter Dir zu lassen
J eden Augenblick zu genießen	W agnisse einzugehen
K omfortzonen zu verlassen	X tra-Meilen zu gehen
L oszulassen	Y eah zu sagen, wenn Du es fühlst
M einung auszupprechen	Z orn durch Liebe zu besiegen

vbba
Frauenvertretung

WIR MACHEN DEINEN **MUT** SICHTBAR!
Die Mutmacherinnen der

www.vbba.de

springer druck, karlsruhe

Weiterführende Informationen und historischen Abriss zum Frauentag findet ihr unter:
https://de.wikipedia.org/wiki/Internationaler_Frauentag

Eure vbba-Frauenvertretung