



Ausgabe 18/2020

15. September 2020

Unerwünschte Effekte von Medikamenten erkennen - Ratgeber klärt über Neben- und Wechselwirkungen auf

Medikamente sollen Leiden lindern – indem sie fehlende Stoffe ersetzen oder Abläufe in Gang bringen, die dem Körper bei der Heilung helfen. Manchmal können sie jedoch auch unerwünschte Effekte hervorrufen. Ärzte und Apotheker sind verpflichtet, dazu klar und verständlich zu beraten. Bei solchen Gesprächen können Grundkenntnisse zu den möglichen Risiken für Patientinnen und Patienten hilfreich sein. Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten“ hilft bei der Einschätzung, ob es sich bei bestimmten Beschwerden um Nebenwirkungen handeln kann, und erklärt, wie diese entstehen.

Selbst Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel können mit einem Medikament interagieren und so dessen Wirkung verstärken oder abschwächen. Studien belegen, dass sich das Risiko für Wechselwirkungen erhöht, je mehr Präparate ein Mensch einnimmt. Das Buch ist kein Nachschlagewerk von A bis Z. Vielmehr informiert es darüber, wie Medizin wirkt, was Namenszusätze bedeuten und wer zu Risikogruppen gehört. Es bietet Erfahrungsberichte von Patienten und Tipps, wie Leserinnen und Leser eigene Beschwerden fachlich korrekt bezeichnen können. So wächst die Chance, dass Nebenwirkungen auch wirklich als solche erkannt werden. Der Ratgeber „Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten. Erkennen und bewerten“ hat 184 Seiten und kostet 16,58 Euro (Preis gültig bis 31. Dezember 2020).

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch im Buchhandel erhältlich.

Ratgeber „Richtig vererben und verschenken“

Ob Vermögen zu Lebzeiten schon verschenkt oder besser erst nach dem Tod vererbt werden soll - eine gute Planung ist für Erblasser ist das A und O beim Nachlass. Denn wer rechtliche und steuerliche Fehlplanungen vermeiden will, sollte sich rechtzeitig und intensiv mit dem eigenen oder gemeinsamen Nachlass befassen.

Unser neu aufgelegter Ratgeber "**Richtig vererben und verschenken**" klärt über den richtigen Zeitpunkt sowie die rechtlichen Möglichkeiten und die steuerlichen Rahmenbedingungen auf. Dabei hilft er auch, die persönlichen Lebensumstände zu berücksichtigen.

Mit der aktuellen Rechtsprechung und allen relevanten erbschaftsteuerrechtlichen Regelungen!

Aus dem Inhalt:

- alles Wissenswerte zu Testament, Erbvertrag und Schenkung
- Übertragung eines (Teil-)Vermögens schon zu Lebzeiten
- Mustertestamente und aktualisierte Rechtsprechung
- Patchworkfamilie: Was ist bei Erbschaften zu beachten?

Den Ratgeber "**Richtig vererben und verschenken**"

3. Auflage 2020 | 256 Seiten | 14,63 Euro (bis 31.12.2020)

finden Sie in unserem Online-Shop unter:

<https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/recht-versicherungen/richtig-vererben-und-verschenken-46006742>

Entlastung annehmen

Pflegebedürftigen mit Pflegegrad, die zu Hause leben, stehen Entlastungsleistungen zu. Mit dem Zuschuss von 125 Euro pro Monat können Angebote bezahlt werden, die pflegende Angehörige unterstützen, beispielsweise Haushaltshilfen. Sich informieren lohnt sich: Ende 2019 nahm nur rund jeder zweite Berechtigte diese Leistungen in Anspruch, meldet die Techniker-Krankenkasse. Fehlende Kenntnis und unterschiedliche gesetzliche Regelungen in den Ländern könnten Gründe dafür sein.