



November 2022

## Senioren Aktuell Nr. 09/2022

**In der Zeit der langen Nächte...  
sind nicht nur die Ergebnisse der Fußball-WM interessant**

sondern auch der Inhalt folgender Links

- **zu den anstehenden Tarifverhandlungen:**  
<https://www.dbb.de/einkommensrunde/einkommensrunde-2023.html>  
[https://dokumente.dbb.de/dokumente/geschaeftsbereich\\_tarif/2022/dbb\\_spezial\\_2023\\_Bund\\_Kommunen.pdf](https://dokumente.dbb.de/dokumente/geschaeftsbereich_tarif/2022/dbb_spezial_2023_Bund_Kommunen.pdf)
- **zum Thema Energiepauschale:**  
<https://www.biallo.de/verbraucherschutz/news/neue-entlastungen-fuer-buerger/>  
[https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/FAQ/energiepreispauschale/energiepreispauschale\\_liste.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/FAQ/energiepreispauschale/energiepreispauschale_liste.html)
- **zu neue Pflichten von Betreibern von Gasheizungen:**  
<https://www.biallo.de/verbraucherschutz/news/heizungscheck/>
- **zu Themen wie Wohnrecht und Nießbrauch bei Übertragung der eigenen Immobilie:**  
<https://www.biallo.de/recht-steuern/news/niessbrauch-immobilie-ueberschreiben-und-darin-wohnen-bleiben/>
- **wie man Spam- und Phishing-Mails erkennen kann:**  
<https://www.biallo.de/verbraucherschutz/ratgeber/spam-und-phishing-mails-erkennen/>
- **wer sich für das Thema Senioren und Gesundheit interessiert:**  
<https://www.gesundheit-nds.de/>  
Von der Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen findet zum Beispiel in Hannover am 05.12.2022 die 17. Nds. Seniorenkonferenz mit dem Motto „Altersarmut“ kostenfrei statt.



**Die Seniorenvertretung der vbba wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit!**

**vbba – Mit Vielfalt Zukunft gestalten**