



November 2022

Senioren Aktuell Nr. 09/2022

**In der Zeit der langen Nächte...
sind nicht nur die Ergebnisse der Fußball-WM interessant**

sondern auch der Inhalt folgender Links



- **zu den anstehenden Tarifverhandlungen:**
<https://www.dbb.de/einkommensrunde/einkommensrunde-2023.html>
https://dokumente.dbb.de/dokumente/geschaeftsbereich_tarif/2022/dbb_spezial_2023_Bund_Kommunen.pdf
- **zum Thema Energiepauschale:**
<https://www.biallo.de/verbraucherschutz/news/neue-entlastungen-fuer-buerger/>
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/FAQ/energiepreispauschale/energiepreispauschale_liste.html
- **zu neue Pflichten von Betreibern von Gasheizungen:**
<https://www.biallo.de/verbraucherschutz/news/heizungscheck/>
- **zu Themen wie Wohnrecht und Nießbrauch bei Übertragung der eigenen Immobilie:**
<https://www.biallo.de/recht-steuern/news/niessbrauch-immobilie-ueberschreiben-und-darin-wohnen-bleiben/>
- **wie man Spam- und Phishing-Mails erkennen kann:**
<https://www.biallo.de/verbraucherschutz/ratgeber/spam-und-phishing-mails-erkennen/>
- **wer sich für das Thema Senioren und Gesundheit interessiert:**
<https://www.gesundheit-nds.de/>
Von der Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen findet zum Beispiel in Hannover am 05.12.2022 die 17. Nds. Seniorenkonferenz mit dem Motto „Altersarmut“ kostenfrei statt.

Die Seniorenvertretung der vbba wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit!

vbba – Mit Vielfalt Zukunft gestalten