

# FIRMENFITNESS UND DIGITALE PRÄVENTION



**HANSEFIT**  
Part of the **epassi** Group.



**GANZHEITLICH. BEWEGEND. FÜR ALLE.**



# WIR BEGEISTERN UNTERNEHMEN & BEWEGEN MITARBEITENDE

**1**

**MITGLIEDSCHAFT**

**13.000+**  
VERBUNDPARTNER

**50+**  
SPORTARTEN

**2.000+**  
ONLINE-KURSE



# UNSER KONZEPT

## EINE MITGLIEDSCHAFT – VIELE VORTEILE



### BUNDESWEIT NUTZBARES NETZWERK

Mehrere Tausend Sport- und Gesundheitseinrichtungen deutschlandweit verfügbar.



### UNLIMITIERTE NUTZUNG\*

Nutzung aller Verbundpartner wann, wo und so oft Ihre Mitarbeitenden wollen.



### ANLEITUNG DURCH PROFIS

Individuelles Gesundheitstraining durch ausgebildete Trainer mit Trainingsplan für Mitglieder.



### TRAINING UND WELLNESS VOR ORT

Zahlreiche Sportarten und Kurse – darunter auch Schwimmen, Tennis, Klettern und Wellness.



### FLEXIBEL OHNE LAUFZEIT

Nutzung aller Verbundpartner ohne Vertragsbindung in einem Fitnessstudio.



### BREIT GEFÄCHERTES ONLINE-ANGEBOT

Fitness, Yoga, Achtsamkeit, Meditation und Ernährung.



### EINFACHES HANDLING

Kontaktloses Ein- und Auschecken mit der Hansefit-App.



### TWOGETHER-PROGRAMM

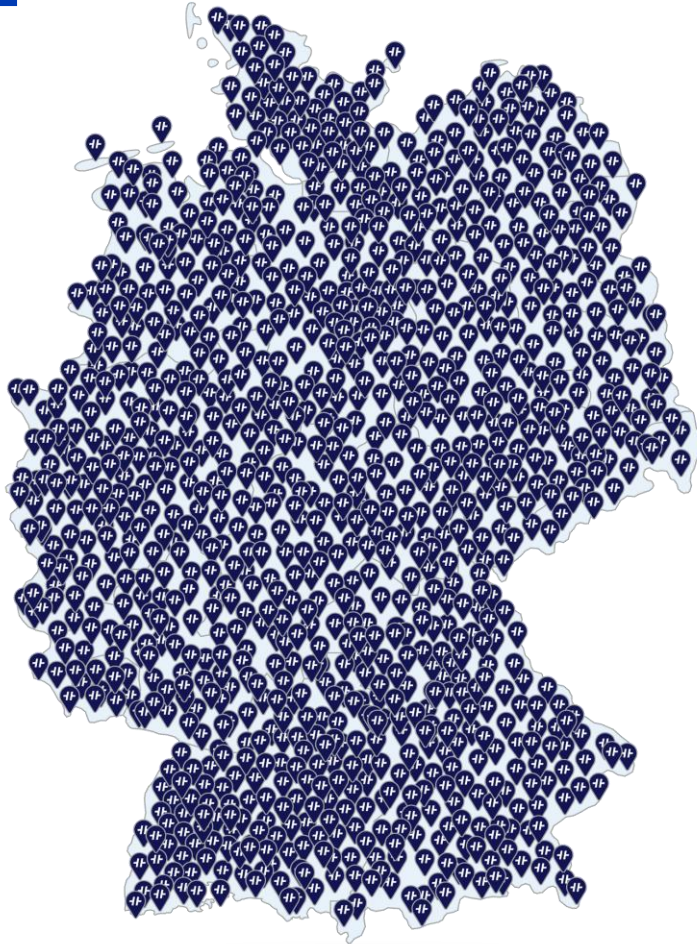
Sonderkonditionen für das gemeinsame Training mit Familie und Freunden.

\* Ein Check-in pro Tag bei einem Verbundpartner der Wahl.



**ATTRAKTIV  
FÜR ALLE  
MITARBEITENDEN**





# DAS LEISTUNGSSTÄRKSTE SPORTNETZWERK IN DEUTSCHLAND

HIER FINDEN  
SIE UNSERE  
SPORTPARTNER

Davon viele Partner in Ihrer Nähe und Umgebung, wie:

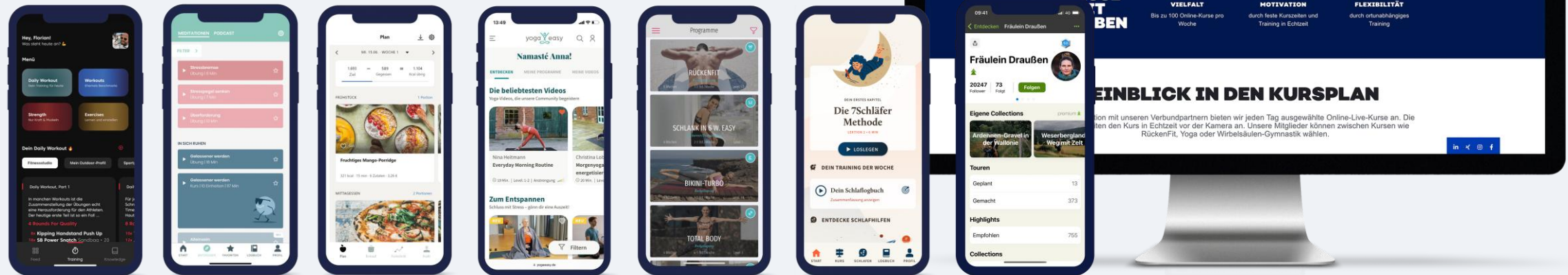
- 📍 Fitness First Nürnberg
- 📍 Crossfit Lübeck
- 📍 Freiburg Padel am Silbersee
- 📍 Clever Fit
- 📍 Parkschwimmbad Lörrach
- 📍 Europa Therme
- 📍 Yogalounge Rotenburg
- 📍 Original Bootcamp
- 📍 Fitbox Münster
- 📍 Topgolf Oberhausen

Auszug unserer Partner-Ketten





# UNSER ONLINE-ANGEBOT



- ✓ **200+ Online-Live-Kurse** pro Woche der Hansefit-Verbundpartner
- ✓ **Digitale Ernährungspläne** mit 10.000+ Rezepten
- ✓ **Digitaler Functional Fitnesscoach** mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden
- ✓ **2000+ Online-Kurse On Demand** für Anfänger und Fortgeschrittene
- ✓ **Online-Yogastudio** mit vielen Videos
- ✓ **Digitaler Schlafcoach** mit Schlafwissen vom Experten Albrecht Vorster
- ✓ **Online Präventionskurse (§20 Zertifiziert)** zu Bewegung, Ernährung und Entspannung, inkl. App <https://hansefit.de/online-praevention>
- ✓ **Digitaler Meditationscoach** mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsübungen
- ✓ **Digitale Rad- und Wandertouren** mit zuverlässiger Navigation an jedem Ort und zu jeder Zeit



# UNSER ALL-INCLUSIVE PRODUKT

FLATRATE-  
MODELL



## Alle Verbundpartner

Unlimitierter Zugang zu Tausenden Sportpartnern in ganz Deutschland.



## Online-Live-Kurse

Zugang zu den Online-Live-Kursen unserer Verbundpartner.



## Online+

Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personalcoaching, Schlafcoaching und Präventionskurse.



## Onsite-Firmenfitness

Trainer kommen in Ihr Unternehmen.



## Twogether-Programm

Reduzierte Mitgliedschaften für Freunde & Familie bei teilnehmenden Verbundpartnern.



## Flatrate-Modell

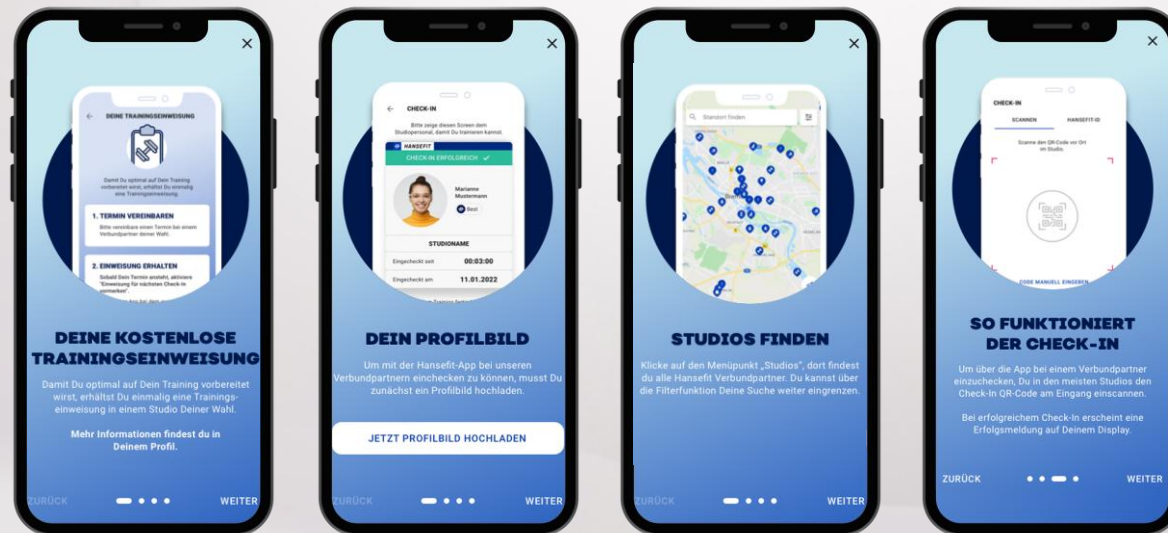
Unlimitierte Check-ins\*.



\* Ein Check-in pro Tag bei einem Verbundpartner der Wahl.



# DIE HANSEFIT-APP: SMARTER CHECK-IN



- ✓ Mit der Hansefit-App können sich Hansefit-Mitglieder in den Sport- und Gesundheitseinrichtungen unserer Partner **ganz einfach mittels QR-Code per Scan-Funktion ein- und auschecken.**

Auch den **Gutschein für Ihre professionelle Trainingseinweisung** können Sie bequem über die App einlösen.

**MUSS  
ICH MICH  
AUF VERBUND-  
PARTNER  
FESTLEGEN?**



- **Nein**, Ihr genießt völlige Freiheit: Entweder entscheidet Ihr Euch für eine der Hansefit-Verbundanlagen, oder kombiniert verschiedene Einrichtungen miteinander und könnt diese abwechselnd nutzen.
- Egal wann.
- Egal wo.
- Egal wie oft.
- Egal ob offline oder online.



**PROBIERT MAL WAS NEUES AUS!**  
Mit der Hansefit-Mitgliedschaft bekommt Ihr  
ein echtes Rundum-sorglos-Paket

**WELCHE  
KOSTEN  
KOMMEN AUF  
MICH ZU?**



- Eigenanteil von 49,90€ pro Monat.
- Für die Trainingseinweisung fallen einmalig 44,00€, sowie eine einmalige Servicegebühr von 10,00€ an. Für die Trainingseinweisung erhaltet Ihr einen Gutschein, der in der HANSEFIT-App hinterlegt ist. Dieser kann bei einem Verbund-Studio oder -Physiotherapie-Zentrum eingesetzt werden.

**WIE KANN  
ICH MICH  
ANMELDEN?**



- Im ersten Schritt besucht ihr die Sign-Up-Page unter:  
<https://signup.hansefit.de/vbba-gewerkschaft-arbeit-und-soziales/landing>
- Nach der Registrierung erhaltet Ihr ein persönliches Aktivierungsschreiben. Damit schaltet Ihr die App frei und könnt zum nächsten Monatsbeginn sofort mit dem Training beginnen.
- Ihr seid flexibel und habt eine monatliche Kündigungsfrist.

**WAS SOLL ICH  
BEIM ERSTEN  
BESUCH  
BEACHTEN?**



- Bringt bitte Sportschuhe, Sportkleidung und ein Handtuch für die Gerätenutzung mit.

**ICH BIN SCHON  
MITGLIED IN  
EINEM STUDIO.**



- Sofern das Studio eine Verbundanlage ist, habt Ihr die Möglichkeit Euren Vertrag auf „ruhend“ zu stellen. Dafür müsst Ihr bitte rechtzeitig (mindestens 14 Tage vorher) in Eurem Studio Bescheid geben, damit die Mitgliederverwaltung reagieren kann.
- Sollte das Studio noch keine Verbundanlage sein, könnt Ihr dieses als Verbundpartner vorschlagen. Bitte lasst uns euren Wunsch in diesem Fall ganz unkompliziert zukommen unter [hansefit.de](https://hansefit.de) -> Trainierende -> Studio-Wunsch.

**KANN DAS  
UNTERNEHMEN  
DIE DATEN  
EINSEHEN?**



- Nein, Eure Daten werden von Hansefit vertraulich behandelt.
- Das Unternehmen erfährt lediglich, wie viele Mitarbeiter das Angebot nutzen bzw. wie oft Verbundanlagen genutzt werden.
- Es werden niemals Angaben zum Verhalten namentlich genannter Mitarbeiter bekannt gegeben.



# **WANN MACHT IHR EUCH HANSEFIT?**

WIR SIND STARTKLAR!  
IHR AUCH?

**GANZHEITLICH. BEWEGEND. FÜR ALLE.**