



HANSEFIT



vbba

Gewerkschaft Arbeit und Soziales

**DEUTSCHLANDS NUMMER 1 FÜR
FIRMENFITNESS UND DIGITALE PRÄVENTION
GANZHEITLICH. BEWEGEND. FÜR ALLE.**



Firmenfitness in höchster Qualität seit 2004

DAS LEISTUNGSSTÄRKSTE SPORTNETZWERK IN GANZ DEUTSCHLAND



 **vbba**
Gewerkschaft Arbeit und Soziales



**ENTDECKEN
SIE JETZT UNSER
STARKES
NETZWERK!**



 **HANSEFIT**

ATTRAKTIV FÜR ALLE MITGLIEDER DER VBBA


Gewerkschaft Arbeit und Soziales





STUDIO FINDEN:

Partner-Kategorien ▾

Check-In / Services ▾

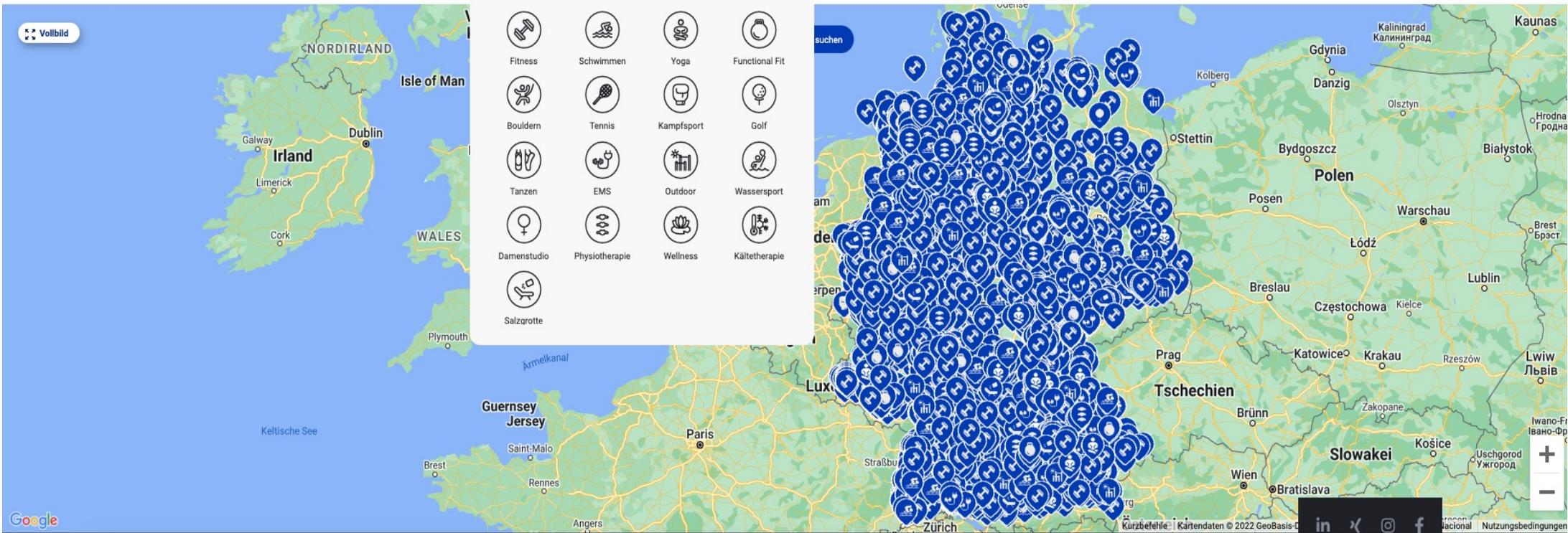
Mitgliedschaften ▾

Auswahl Umkreis

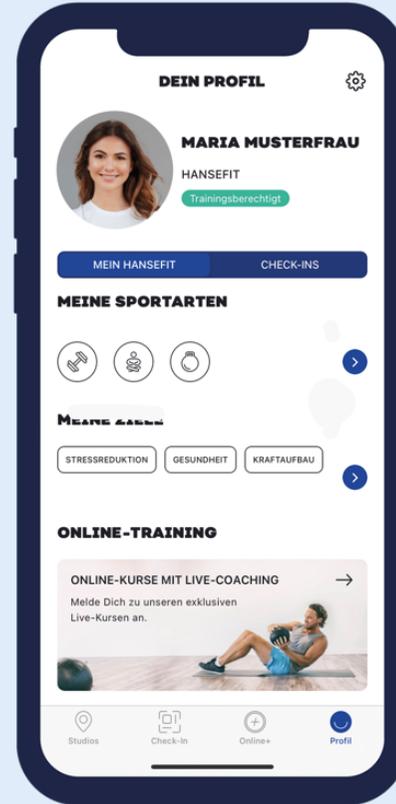
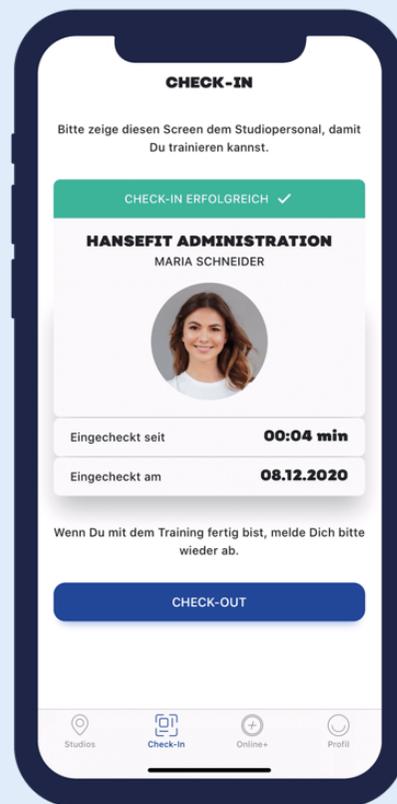
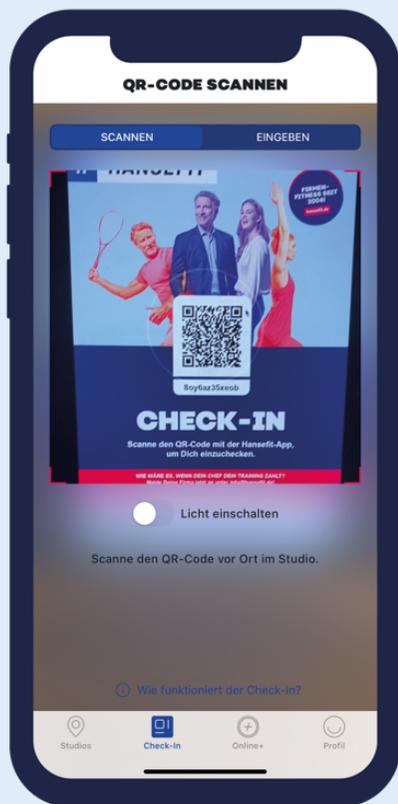
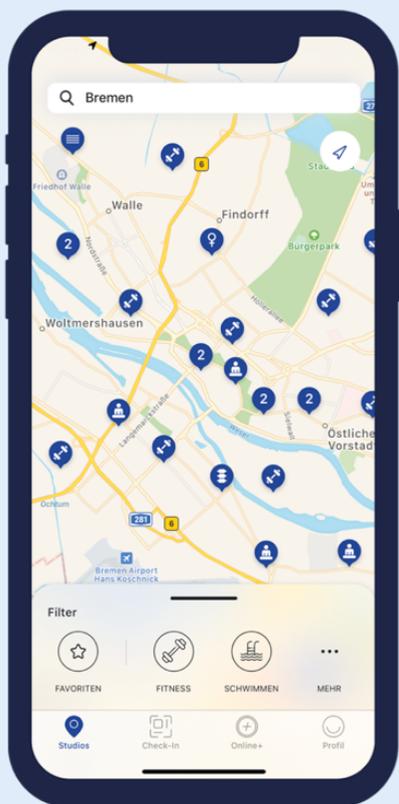
50 km

Nur Studios anzeigen, die den folgenden Kategorien entsprechen:

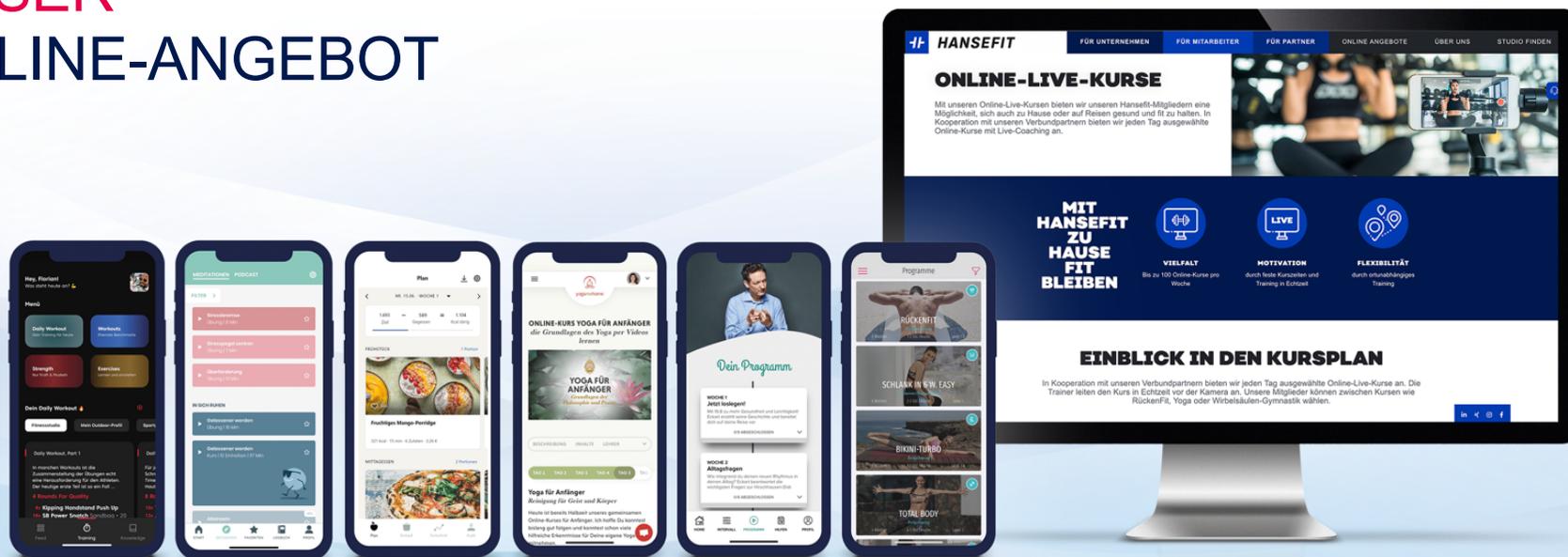
- | | | | |
|--|---|--|---|
| 
Fitness | 
Schwimmen | 
Yoga | 
Functional Fit |
| 
Bouldern | 
Tennis | 
Kampfsport | 
Golf |
| 
Tanzen | 
EMS | 
Outdoor | 
Wassersport |
| 
Damenstudio | 
Physiotherapie | 
Wellness | 
Kältetherapie |
| 
Salzgrotte | | | |



DIE HANSEFIT-APP IM APP STORE & BEI GOOGLE PLAY



UNSER ONLINE-ANGEBOT



- **100+ Online-Live-Kurse** pro Woche der Hansefitverbundpartner
- **Digitale Ernährungspläne** mit 10.000+ Rezepten
- **Digitaler Functional Fitnesscoach** mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden
- **1000+ Online-Kurse On Demand** für Anfänger und Fortgeschrittene
- **Digitaler Meditationscoach** mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsübungen
- **Online Yoga-Portal** mit 650+ Kursen und Programmen
- **Digitaler Ernährungsberater:** Intervallfasten mit Dr. Eckart von Hirschhausen mit 400+ Minuten exklusivem Audiomaterial
- **Online Präventionskurse** (§20 Zertifiziert) zu Bewegung, Ernährung und Entspannung, inkl. App



HABEN SIE FRAGEN?

**MUSS
ICH MICH
AUF VERBUND-
PARTNER
FESTLEGEN?**



- Nein, Sie genießen völlige Freiheit.
- Egal wann.
- Egal wo.
- Egal wie oft.
- Monatlich kündbar.

**WELCHE
KOSTEN
KOMMEN AUF
MICH ZU?**



- € 49,90 brutto / monatlich
- zzgl. einmalig 54,00 brutto Starterpaket
(inkl. Servicebeitrag, Aufnahmegebühr, Einweisung und Trainingsplanerstellung im Studio deiner Wahl)

WAS SOLL ICH BEIM ERSTEN BESUCH BEACHTEN?



- Für den ersten Besuch in einem Fitnessstudio vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein Beratungsgespräch.
- Für den Zugang zum Gerätetraining wird für Sie eine Geräteeinweisung durchgeführt und ein Trainingsplan erstellt.
- Bringen Sie bitte Sportschuhe, Sportkleidung und ein Handtuch für die Gerätenutzung mit und beachten Sie bitte die Corona-Hygieneregeln.



ICH BIN SCHON MITGLIED IN EINEM STUDIO.



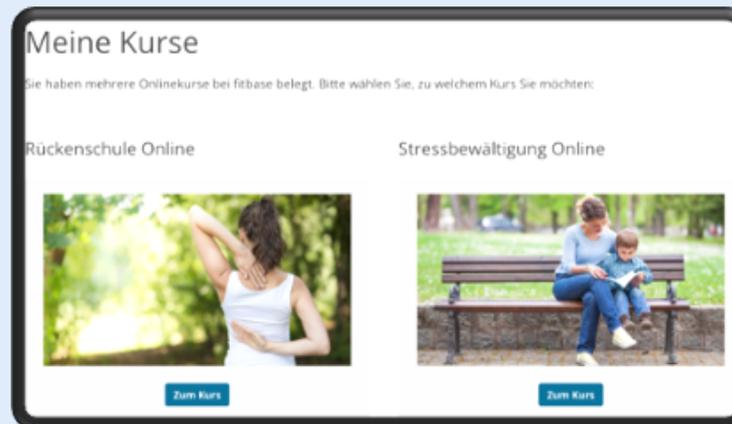
- Sofern das Studio eine Verbundanlage ist, haben Sie die Möglichkeit Ihren Vertrag auf „ruhend“ zu stellen. Dafür müssen Sie bitte rechtzeitig (mindestens 14 Tage vorher) in Ihrem Studio Bescheid geben, damit die Mitgliederverwaltung reagieren kann.
- Sollte das Studio noch keine Verbundanlage sein, können Sie dieses als Verbundpartner vorschlagen. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall ganz einfach an die Hansefit-Verbundpartnerabteilung
E-Mail: studio@hansefit.de



KANN ICH MEHRERE PRÄVENTIONS- KURSE BUCHEN?



- Es ist möglich mehrere Kurse aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtprävention zu belegen.
- Die Kurse werden in einem Zeitraum von 8-10 Wochen absolviert.
- Details unter www.hansefit.de/online-praevention

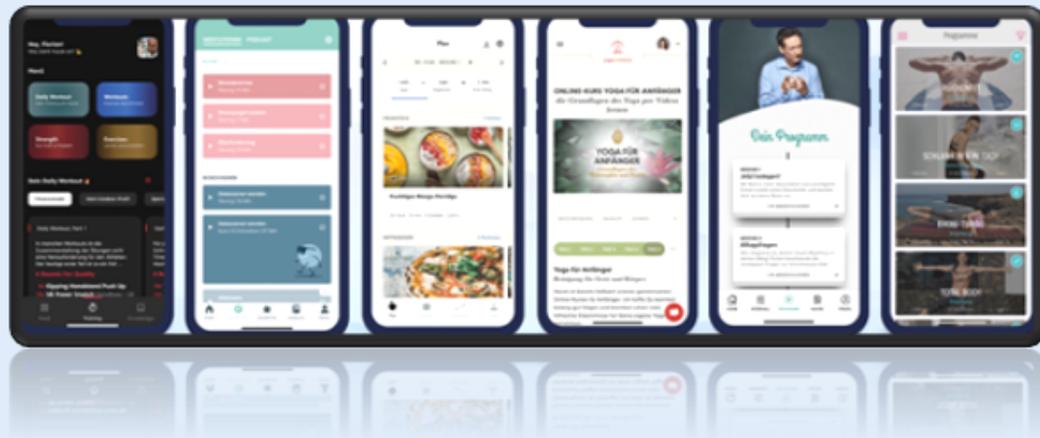


FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

IST ES MÖGLICH, ALLE APPS PARRALEL ZU NUTZEN?



- Ihnen stehen alle Apps jederzeit zur Verfügung.
- Die dazu benötigten Zugangscodes erhalten Sie über Ihre Hansefit-App.



FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

HANSEFIT | **vbba** Verband Arbeit und Soziales

DU NÖCHTEST AUCH VON DEN UNENDLICHEN MÖGLICHKEITEN PROFITIEREN?
 Dein Startdatum ist der 01. des künftigen Monats. Bitte melde dich spätestens zum 20. des aktuellen Monats an, damit wir die Rechte für den
 Aktivierungstermin zusammenheften können.

Nachname*
 Vorname*
 E-Mail-Adresse*
 Geburtsdatum*
 Startdatum*
 Ihre e-mailbox
 BSK*
 BIC*
 Bankkonto*

DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ALLE VERSUNDPARTNER**
Unbegrenzter Zugang zu Tausenden Sportpartnern in ganz Deutschland
- ONLINE-LIVE-KURSE**
Zugang zu den Online-Live-Kursen unserer Sportpartner
- ONLINE+**
Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personal Coaching und Pilateskurse
- TWOGETHER-PROGRAMM**
Flexiblere Mitgliedschaften für Freunde & Familie bei beliebigenen Wettkampfterminen
- FLATRATE-MODELL**
Unbegrenzte Check-Ins

JETZT ANMELDEN UND DURCHSTARTEN!



Hansefit Health-App heruntergeladen
www.hansefit.de



HANSEFIT

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

Flexibles Training mit der BEST-Mitgliedschaft
 – exklusiv für vbba-Mitglieder –



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ALLE VERSUNDPARTNER**
Unbegrenzter Zugang zu Tausenden Sportpartnern in ganz Deutschland
- ONLINE-LIVE-KURSE**
Zugang zu den Online-Live-Kursen unserer Sportpartner
- ONLINE+**
Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personal Coaching und Pilateskurse
- TWOGETHER-PROGRAMM**
Flexiblere Mitgliedschaften für Freunde & Familie bei beliebigen Wettkampfterminen
- FLATRATE-MODELL**
Unbegrenzte Check-Ins

JETZT ANMELDEN UND DURCHSTARTEN!



Hansefit Health-App heruntergeladen
www.hansefit.de



HANSEFIT

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

Flexibles Training mit der BEST-Mitgliedschaft
 – exklusiv für vbba-Mitglieder –



**FIRMENFITNESS
MIT HANSEFIT**

**STARTE JETZT MIT
HANSEFIT DURCH UND
MELDE DICH ÜBER DEN
QR-CODE AN!**



JETZT ANMELDEN