

Programmablauf "Seniorenpolitik: Gesundheitsmanagement"
---

**Sonntag**

14:00 bis 14:30 Uhr                    **Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
Einführung in die Thematik, Organisatorisches  
Günther Grapp**

14:30 bis 18:00 Uhr                    **Möglichkeiten der Vorsorge, Pflege**  
- Erben und Vererben  
- Betreuungsverfügung  
- Vorsorgevollmacht  
- Patientenverfügung  
*Vortrag und Diskussion*  
**Nina Ahrend**

**Montag**

9:00 bis 12:30 Uhr                    **Geistig fit durch Gehirnjogging**  
*Vortrag, Übungen*  
**Ursula Lenz**

14:00 bis 16:00 Uhr                    **Aktuelle Themen der Seniorenpolitik**  
*Vortrag und Diskussion*  
**Günther Grapp**

16:00 bis 18:00 Uhr                    **Mobilität und Sicherheit im Alter**  
*Vortrag und Diskussion*  
**Daniela Brodeßer**

**Dienstag**

9:00 bis 12:30 Uhr                    **Fitness im Alter – Kleiner Aufwand, große Wirkung**  
\*\*\*\*\* Hinweis \*\*\*\*\*  
Bitte bringen Sie für diesen Programmpunkt  
Sportbekleidung für Drinnen und Draußen mit.  
*Vortrag und Diskussion*  
**Ute Hagen-van Eeden**

12:30 bis 12:45 Uhr                    **Abschlussgespräch und Verabschiedung  
Auswertung des Seminars (Evaluation Online)  
Anschließend Mittagessen**

Kleine Veränderungen behält sich der Veranstalter vor!