

Programmablauf "Seniorenpolitik: Gesundheitsmanagement"

Sonntag

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
Einführung in die Thematik, Organisatorisches
Günther Grapp**

14:30 bis 18:00 Uhr **Möglichkeiten der Vorsorge, Pflege**
- Erben und Vererben
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
Vortrag und Diskussion
Nina Ahrend

Montag

9:00 bis 12:30 Uhr **Geistig fit durch Gehirnjogging**
Vortrag, Übungen
Ursula Lenz

14:00 bis 16:00 Uhr **Aktuelle Themen der Seniorenpolitik**
Vortrag und Diskussion
Günther Grapp

16:00 bis 18:00 Uhr **Mobilität und Sicherheit im Alter**
Vortrag und Diskussion
Daniela Brodeßer

Dienstag

9:00 bis 12:30 Uhr **Fitness im Alter – Kleiner Aufwand, große Wirkung**
***** Hinweis *****
Bitte bringen Sie für diesen Programmpunkt
Sportbekleidung für Drinnen und Draußen mit.
Vortrag und Diskussion
Ute Hagen-van Eeden

12:30 bis 12:45 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung
Auswertung des Seminars (Evaluation Online)
Anschließend Mittagessen**

Kleine Veränderungen behält sich der Veranstalter vor!